

La numérologie

*Pour mieux
accompagner mon enfant*





Bienvenue dans le monde de la numérologie pour enfants !

Chaque enfant est unique. Même si nous partageons des traits communs avec les autres, chaque petit bout a sa manière propre de voir le monde, de ressentir ses émotions, de canaliser son énergie, et de s'exprimer.

Comprendre ces spécificités peut transformer le quotidien : moins de frustrations, plus de complicité, et surtout, un vrai accompagnement vers son épanouissement.

La numérologie est un outil pratique et accessible pour découvrir ton enfant sous un nouvel angle.

Ici, nous allons explorer deux axes essentiels :

1. Le mois de naissance : il révèle l'énergie principale de ton enfant et ses besoins fondamentaux. Certains enfants débordent d'énergie et ont besoin de sports dynamiques, d'autres sont sensibles et recherchent calme et harmonie.

2. Le jour de naissance : il nuance sa personnalité. Même parmi les enfants nés le même mois, chaque jour apporte une couleur différente : leadership, curiosité, sensibilité, esprit d'équipe...

Mais ce n'est pas de la théorie : cet ebook est plein de conseils pratiques, d'idées d'activités sportives ou autres activités culturelles pour accompagner ton enfant au quotidien. Tu pourras observer, tester, ajuster, et surtout, passer de beaux moments avec lui.

En combinant ces deux axes – mois et jour – tu auras une vision complète et personnalisée de ton enfant, ce qui te permettra de mieux comprendre ses besoins, ses préférences et son énergie.

Alors, prêt(e) à explorer la personnalité de ton enfant et à découvrir ses vibrations uniques ? Allons-y ! 🌟



À propos de moi

Je suis Florine, numérologue et éducatrice passionnée par le développement des enfants et l'accompagnement des parents.



Depuis plusieurs années, j'accompagne principalement :

- Des femmes dans leur chemin de découverte de soi,
- Des parents qui souhaitent mieux comprendre les besoins, les émotions et les énergies de leur enfant.

Mon approche est positive, concrète et bienveillante.

J'aime utiliser la numérologie comme un outil pratique, loin de tout ésotérisme, pour donner des conseils simples et applicables au quotidien.

Mon objectif :

T'aider à mieux comprendre ton enfant, à reconnaître ses besoins uniques et à lui proposer des activités et des moments qui favorisent son épanouissement.

Je suis ravie de t'accompagner dans cette exploration et j'espère que ce guide te donnera des clés simples et joyeuses pour mieux comprendre ton petit bout et nourrir sa personnalité unique.

 Avec bienveillance,
Florine

LES MOIS DE NAISSANCE

Comprendre l'énergie de ton enfant

Chaque mois apporte une vibration particulière qui influence la personnalité de ton enfant.

En connaissant ses besoins et ses qualités, tu pourras mieux l'accompagner dans ses activités et ainsi mieux favoriser son épanouissement.

Voici un guide pratique mois par mois !



Trois actions concrètes pour accompagner ton enfant au quotidien :

Chaque enfant est unique, mais trois gestes simples peuvent faciliter son épanouissement et renforcer votre lien, peu importe son mois de naissance :

Valoriser ses efforts, pas seulement ses résultats

Encourage ton enfant à essayer, expérimenter et persévérer, même s'il ne réussit pas du premier coup. Le renforcement positif développe la confiance en soi et le plaisir d'apprendre.

Partager des moments de complicité

Prends du temps chaque jour pour faire une activité ensemble, même 10 minutes suffisent. Jeux, lecture, bricolage ou sortie nature : ce sont des moments qui nourrissent le lien parent-enfant.

Créer un rituel rien qu'à vous

Une balade hebdomadaire, un jeu spécial, une chanson du coucher... Peu importe l'activité, l'important est qu'elle soit régulière et que ton enfant sache que ce moment est unique et réservé pour lui. Cela renforce son sentiment d'importance et la complicité entre vous.

NÉ EN JANVIER & OCTOBRE

Le concentré d'énergie

Ton enfant est un vrai moteur ! Toujours en mouvement, il déborde d'énergie et entraîne facilement les autres avec lui. Curieux et volontaire, il aime démarrer plein de choses en même temps, mais peut vite se disperser. Parfois, il s'impatiente ou s'énerve quand les choses ne vont pas assez vite.

BESOINS :

Se défouler, apprendre à se centrer, canaliser son énergie.

ACTIVITÉS CRÉATIVES :

Mandalas, théâtre, jeux de construction (Lego, Kapla).

SPORTS :

Escalade, athlétisme, trampoline, arts martiaux, course d'obstacles.

CONSEIL PARENTALITÉ :

Propose une alternance entre activité physique et activité calme. Mets en place des rituels de concentration (ex. puzzles avant les devoirs).

NÉ EN FÉVRIER & NOVEMBRE

Le collaborateur

Ton enfant adore le contact. Il aime partager, échanger, être écouté et se sentir compris. Très sensible, il est facilement touché par les critiques. Parfois, il hésite à se lancer par peur de se tromper, il a donc besoin d'être encouragé à prendre ses propres décisions.



BESOINS :

S'exprimer, être entouré, apprendre à oser et à s'affirmer.



ACTIVITÉS CRÉATIVES :

Musique, chant, couture,
bricolage.



SPORTS :

Natation, vélo, judo/karaté.



CONSEIL PARENTALITÉ :

Valorise ses prises d'initiative, même petites. Souligne ses réussites et encourage-le à croire en ses capacités.

NÉ EN MARS & DÉCEMBRE

L'artiste

Ton enfant est un véritable petit clown qui a besoin de communiquer, de s'exprimer, de créer : il adore chanter, dessiner, inventer des histoires. Il aime être au centre de l'attention et faire rire son entourage. Il a une joie de vivre incroyable ! Très connecté aux animaux, les activités avec eux l'apaisent et le canalisent.



BESOINS :

S'exprimer, être valorisé pour sa créativité.



ACTIVITÉS

CRÉATIVES :

Chant, peinture, écriture, théâtre, coloriage.



SPORTS :

Danse, patinage artistique, gymnastique rythmique, cirque.



CONSEIL PARENTALITÉ :

Mets en avant ses créations (affiche ses dessins, assiste à ses spectacles maison). Sois attentif à lui poser un cadre clair afin qu'il ne se disperse pas trop rapidement.

NÉ EN AVRIL

L'organisé

Ton enfant aime quand tout est bien structuré. Méthodique, patient, il apprécie les règles et les activités où il y a un cadre précis. Il aime aller au bout de ce qu'il commence, mais peut se montrer rigide quand ça change trop vite car il aime savoir à l'avance ce qui est prévu.



BESOINS :

Cadre, clarté, activités précises.



ACTIVITÉS

CRÉATIVES :

Jardinage, couture,
poterie, mosaïque,
photographie.



SPORTS :

Escalade, tennis de table,
tir à l'arc, escrime.



CONSEIL PARENTALITÉ :

Instaure des routines simples. Encourage-le dans ses projets et propose des jeux de logique pour nourrir sa rigueur.

NÉ EN MAI

Le feu d'artifice

Ton enfant est une boule de vie ! Il déborde d'enthousiasme, adore explorer, tester, courir, grimper... Il a du mal à tenir en place et se lasse vite des activités trop longues ou trop calmes. Il aime le mouvement, le jeu, et les activités où il peut briller et se dépasser.

BESOINS :

Canaliser son trop-plein d'énergie, varier les expériences, apprendre à souffler.

ACTIVITÉS CRÉATIVES :

Théâtre, instruments à vent, chant, jeux d'impro.

SPORTS :

Roller, skate, athlétisme, VTT, escalade.

CONSEIL PARENTALITÉ :

Varie les activités, privilégie le court et dynamique. Apprends-lui à respirer profondément pour retrouver son calme.

NÉ EN JUIN

Le doux rêveur

Ton enfant est tendre et sensible, il a un grand coeur. Il aime la douceur, la nature, les animaux, la musique. Il aime se sentir utile, protéger et prendre soin des autres. Il peut être exigeant avec lui-même et rechercher la perfection.

BESOINS :

Sécurité affective, calme, connexion à la nature.

ACTIVITÉS CRÉATIVES :

Peinture, musique,
jardinage, activités en
lien avec l'écologie.

SPORTS :

Yoga, équitation douce,
natation.

CONSEIL PARENTALITÉ :

Offre-lui des temps calmes et valorise ses gestes de tendresse. Les activités de soin (prendre soin d'un animal, arroser une plante) le rassurent.

NÉ EN JUILLET

Le sage

Ton enfant réfléchit beaucoup. Curieux, il aime poser des questions et trouver des réponses. Il aime les jeux de réflexion, les activités où il peut enquêter ou résoudre des énigmes. Parfois, il a tendance à trop penser et à se renfermer dans sa bulle.



BESOINS :

Réflexion, calme, intériorité.



ACTIVITÉS

CRÉATIVES :

Puzzles, chasse au trésor, escape game, artisanat.



SPORTS :

Yoga, méditation adaptée, voile, aviron.



CONSEIL PARENTALITÉ :

Propose des activités de recherche (énigmes, expériences). Donne-lui du temps seul pour nourrir sa réflexion et le sécuriser.

NÉ EN AOÛT

Le combattant

Ton enfant est courageux, volontaire et parfois un peu têtû. Il aime relever les défis, se mesurer aux autres et montrer de quoi il est capable. Il est compétitif et adore l'action. Parfois, il peut se montrer autoritaire ou trop fier pour demander de l'aide.

BESOINS :

Action, force, dépassement de soi.

ACTIVITÉS

CRÉATIVES :

Théâtre comique,
humour, exercices de
respiration.

SPORTS :

Rugby, boxe, karaté,
escrime, natation,
musculature adaptée.

CONSEIL PARENTALITÉ :

Félicite son courage et ses efforts, pas seulement ses victoires. Montre-lui qu'il est aussi fort quand il coopère.

NÉ EN SEPTEMBRE

Le créatif sensible

Ton enfant est un mélange de passion, d'idéalisme et de générosité. Il adore créer, inventer, mais aussi partager et échanger avec les autres. Très sensible, il aime les activités où il peut mélanger créativité et discipline.

BESOINS :

Reconnaissance, confiance, équilibre entre solo et collectif.

ACTIVITÉS CRÉATIVES :

Cirque, danse classique,
peinture, lecture.

SPORTS :

Basket, handball,
équitation, patinage, golf.

CONSEIL PARENTALITÉ :

Encourage ses créations et sa participation en groupe.
Félicite ses efforts plutôt que le résultat final.

JOUR DE NAISSANCE

Comprendre les qualités uniques de ton enfant

Chaque jour de naissance apporte une vibration spécifique qui influence la personnalité, le comportement et les besoins de ton enfant. Connaître cette vibration te permet de mieux comprendre ses forces, ses défis et la manière dont il interagit avec le monde.

Chaque nombre porte une énergie unique que tu peux utiliser pour adapter ton accompagnement.

Le tableau ci-après regroupe les jours qui partagent la même vibration et propose des conseils pratiques pour adapter ses activités, ses moments de jeu et d'apprentissage au quotidien.

Deux actions concrètes pour accompagner ton enfant au quotidien :

Canaliser l'énergie

Après avoir identifié la vibration de ton enfant, observe quelles activités ou situations lui correspondent le mieux et propose-lui un équilibre entre sport, créativité et moments de calme.

Favoriser la confiance au quotidien

Donne à ton enfant de petites responsabilités adaptées à son âge (mettre la table, choisir son histoire du soir).

Mets en avant ses réussites, même les plus petites, plutôt que ses erreurs.

Prends le temps de l'écouter vraiment, sans l'interrompre : cela nourrit sa sécurité intérieure.

Jours	Qualités principales	Conseils d'accompagnement concrets
1, 10, 19, 28	Leader, courageux, autonome et indépendant	Encourage ton enfant à prendre des initiatives et propose-lui des défis adaptés à son âge. Laisse-le organiser certaines activités pour développer sa confiance.
2, 11, 20, 29	Sensible, intuitif, coopératif et diplomate	Valorise ses émotions et propose-lui des activités en duo ou en petit groupe. Intègre des moments où il doit prendre de petites responsabilités pour qu'il prenne confiance en lui.
3, 12, 21, 30	Créatif, expressif, joyeux et communicatif	Encourage-le à exprimer ses idées et ses émotions à travers le dessin, la danse ou le théâtre. Offre-lui des occasions de partager ses créations avec toi ou ses amis.
4, 13, 22, 31	Organisé, persévérant, fiable et méthodique	Propose-lui des activités qui demandent de la précision et de la concentration, comme les puzzles ou Lego. Instaure des routines claires pour l'aider à structurer son temps.
5, 14, 23	Aventurier, adaptable, énergique et curieux	Stimule sa curiosité avec des jeux d'exploration, des sorties nature ou des activités sportives variées. Laisse-le découvrir par lui-même pour développer son autonomie.

Jours	Qualités principales	Conseils d'accompagnement concrets
6, 15, 24	Bienveillant, aimant, responsable et protecteur	Encourage-le à prendre soin des autres et à participer à des activités collaboratives. Propose-lui de s'occuper des animaux, du jardinage ou d'activités artistiques douces.
7, 16, 25	Réfléchi, intuitif, analytique et observateur	Offre-lui des moments calmes pour observer, lire ou expérimenter. Propose des jeux de réflexion ou des casse-têtes adaptés à son âge.
8, 17, 26	Dynamique, déterminé, pragmatique et ambitieux	Encourage-le à relever des défis sportifs ou créatifs. Aide-le à se fixer des objectifs et à suivre ses progrès pour développer sa persévérance.
9, 18, 27	Empathique, idéaliste, généreux et inspirant	Propose-lui des activités où il peut partager et collaborer, comme la musique, le théâtre ou des projets artistiques collectifs. Valorise ses efforts pour soutenir les autres.



Une action concrète pour accompagner ton enfant au quotidien :

Le miroir positif

Répète à ton enfant ce que tu vois de ses qualités en action : «je vois que tu as persévéré malgré la difficulté», «tu as trouvé une idée originale». Cela nourrit son estime de lui et lui fait prendre conscience de ses forces intérieures.

Comprendre l'influence combinée du mois et du jour de naissance

Chaque enfant est unique, mais la combinaison du mois et du jour de naissance donne une image plus précise de sa personnalité, de ses besoins et de ses talents.

Pour tirer le meilleur de ton enfant :

Identifier la vibration dominante (mois de naissance) :

- Observe ses besoins principaux : énergie, créativité, organisation, sensibilité...
- Propose des activités qui répondent à ce besoin principal, par exemple un sport pour dépenser son énergie ou un atelier artistique pour stimuler sa créativité.

Ajouter la nuance du jour de naissance :

- Complète la lecture du mois avec la vibration du jour pour affiner les activités.



Exemples concrets :

- Un enfant né en janvier (mois du « concentré d'énergie ») mais un jour 3 (vibration créative et expressive) aura beaucoup d'énergie à canaliser, mais elle s'exprimera de façon artistique. Il aura besoin de sports pour se défouler mais aussi de moments pour créer et s'exprimer.
- Un enfant du mois de mai (feu d'artifice, besoin de mouvement) né un jour 2 (sensible et intuitif) aura besoin de sports dynamiques, mais aussi de temps calmes pour se recentrer et exprimer ses émotions.

Ainsi, le mois te donne le cadre général, et le jour t'indique les nuances à privilégier pour l'accompagner au quotidien.

Et si tu voulais aller plus loin, je peux t'accompagner !

La numérologie n'est pas seulement un outil pour comprendre ton enfant : elle peut aussi t'aider à mieux te connaître et à accompagner tes proches de manière plus consciente.

Je propose des **séances personnalisées de numérologie :**
Pour les enfants et adolescents

- Mieux comprendre leurs **besoins, envies et talents.**
- Identifier les **forces et zones de fragilité** dans leur parcours scolaire.
- Accompagner les adolescents **perdus ou en difficulté** dans leurs choix et leur motivation.
- Aider les parents à trouver des stratégies concrètes pour **soutenir et guider leur enfant au quotidien.**

Pour les adultes, notamment les femmes

- Explorer leur **chemin de vie** et leurs **talents naturels.**
- Trouver **du sens** dans leur **vie professionnelle ou personnelle.**
- Clarifier les choix difficiles et retrouver **confiance, motivation et équilibre.**

✨ Mes séances sont **pratiques, concrètes et bienveillantes.** Je t'accompagne pour que tu puisses **mettre en place des actions concrètes**, au quotidien, et sentir les bénéfices rapidement dans ta vie ou celle de ton enfant.

Que ce soit pour mieux comprendre ton enfant, soutenir ton adolescent, ou t'accompagner toi-même dans une période de questionnements ou de transition, **la numérologie peut devenir un outil puissant pour avancer avec clarté et confiance.**

www.florinenumerologie.com



florine_numerologie

